

РЕЦЕНЗИЯ

На дисертационен труд на тема „Методика за подготовка на 14 и 15 годишни футболисти в Р. Македония” с автор Ивица Чакаров за присъждане на ОНС – „Доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт, научна специалност. Теория и методика на физическото възпитание и спортна тренировка (вкл.МЛФ).

Научен ръководител

Доц. Юри Николов, доктор

Изследователската и експериментална работа в годишния цикъл с 14-15 млади футболисти е от голямо значение за адаптиране на процеса на спортната подготовка към всичките изисквания на професионалния футбол. От тази гледна точка темата е актуална и важна за подготовката на перспективни млади футболисти.

Дисертационният труд е с обем от 156 печатни страници. В него са включени 51 таблици и 52 фигури.

В структурно отношение представената разработка отговаря на изискванията и включва четири основни глави и библиография.

За подготовката на Глава първа

- „Състояние на проблема по литературни данни“ /стр.7-75/ са проучени 105 литературни източника /52 на кирилица, 40 на латиница/ и 13 интернет сайта.

Тази част от труда включва редица важни теми и новости от методико-практическата и експериментална работа на наши и чужди специалисти като:

- Биологична и календарна възраст.
- Сенситивни периоди на възрастово развитие.
- Генетическа обусловеност на двигателните способности.
- Кондиционни двигателни качества.
- Координационни способности.
- Основни видове обучение и етапи, съобразени с човешкото развитие
- Работна хипотеза.

Основната цел на изследването / стр.77/ е формулирана ясно и точно. Създаден е годишен модел за динамиката на тренировъчното натоварване с решаване на двете основни задачи / съдържание и структура/ и преимуществено използване на специфични футболни упражнения и футболно-кондиционни игри.

На тази база са формулирани и 6 основни задачи.

В експеримента са участвали общо 46 млади футболисти на 14-15 год. от Р. Македония. За подготовката и реализацията на дисертационния труд са посочени 4 основни етапа. Използвани са научни методи като:

- Литературна справка.
- Програмиране – този основен съвременен метод е позволил на автора да подготви табл. 17,18,19,20 „Фази и цели на тренировката, техника и тактика“ (есенен и пролетен полусезон) съответно за 14 и 15 години. Като цяло даваме висока оценка за детайлното представяне на тематиката в годишните цикли за двете възрасти.

Същото може да твърди абсолютно и за годишното планиране на „фази на тренировки и мезоцикли“ за СФП /табл.21 и 22/ и „фази и цели на тренировката за психика“ / табл. 23 и 24/.

На стр. 92 – 98 са представени примерни микроцикли за динамика на натоварването за двете възрасти. Тази част от труда е с висока приложимост в реалната практика.

- Спортно-педагогическо тестиране.

Използвани са 10 спортно-педагогически теста за контрол и оценка на специалните физически качества и технико-тактически способности.

- Математико – статистически методи / вариационен, корелационен и сравнителен анализи/.

В глава Трета „Анализ на резултатите от изследването“ / стр. 106 -145/ на базата на базата на статистическата обработка е извършена прецизна интерпретация на обективните показатели от проведените тестирания.

Принос за практиката е проведения корелационен анализ на резултатите отделно за 14 и 15 годишните млади футболисти и особено показаните големи зависимости между физическите качества и техническите способности.

Сравнителният анализ на резултатите от тестиранията и за двете възрасти показва на основание на установената статистическа значимост на прирастите, че експерименталната методика в годишния цикъл повишава ефективността на тренировъчната работа. Тази част от труда е онагледена с достатъчен брой таблици и фигури.

Направените общи изводи и специфични изводи за 14-15 годишни футболисти са в следствие проведената експериментална работа и са в унисон с основните цел и задачи.

Може да обобщим следните приноси на труда за практиката.

1. Подготвен експериментален модел за процеса на спортна подготовка за 14-15 год. млади футболисти, като съдържание и структура.
2. Използвана е тестова батерия със специфични тестове за СФП и технико-тактически способности.

3. Направена е прецизна статистическа обработка и са показани важни корелационни зависимости между СФП и техническите движения и действия, включително в следствие сравнителния анализ като крайно доказателство за ефективността на експерименталната методика.

Направените изводи и препоръки са на основата проведения експеримент и е обобщаващ резултат, насоки и модел за качествена практическа работа.

Имаме една основна препоръка към докторанта с оглед усъвършенстване на дисертационния труд.

В следващи години и набирането на нови данни от тестиранията следва да се подготви и нормативна база за 14-15 годишни футболисти.

Авторът е посочил 3 публикации на латиница, издадени в Р. Македония. Авторефератът е в унисон с представения дисертационен труд и отговаря на изискванията. Нямаме общи публикации.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

На основание иновациите в експерименталната работа и посочените приноси на труда даваме висока цялостна оценка. Същият има завършен вид и е вследствие на дългогодишната треньорска работа на докторанта.

С убеденост предлагаме на Уважаемото Научно жури да присъди ОНС – „Доктор“ на Ивица Чакаров в професионално направление 7.6 Спорт, научна специалност. Теория и методика на физическото възпитание и спортна тренировка.

05.04.2017г.

гр. София

Рецензент:.....

/проф. Лъчезар Димитров/